

# Product

Name: **AVENA ENTERA MOLIDA (1kg)**



Weight **1 kg**

## DESCRIPCIÓN AVENA MOLIDA

### DESCRIPCIÓN

La avena es un alimento completo y saludable y aporta a nuestro organismo: **Proteínas:** Los copos de avena tienen seis de los ocho aminoácidos esenciales. Es el cereal que contiene más proteínas, lo cual ayuda a la producción y desarrollo de tejido nuevo en el organismo. **Grasas:** Es una buena fuente de grasas insaturadas omega 6, lo que ayuda a disminuir el colesterol malo. **Vitaminas y minerales:** La avena es el cereal que más vitaminas y minerales concentrados posee. Vitaminas, E, B1, B2 y minerales como el calcio, hierro, zinc, fósforo y magnesio están presentes en grandes cantidades. **Hidratos de carbono:** Posee carbohidratos de absorción lenta, lo que permite un efecto de saciedad más prolongado y un mayor control de los niveles de azúcar en la sangre. **Fibra:** También posee gran cantidad de fibra que ayuda al buen tránsito intestinal y a reducir el colesterol.

### INGREDIENTES

Neutra

Copo de avena integral molido.

Chocolate

Harina de avena, aroma de chocolate, cacao, edulcorante sucralosa.

Vainilla

Harina de avena, aroma de vainilla, edulcorante sucralosa.

Galleta

Harina de avena, galleta en polvo, edulcorante sucralosa.

Fresa

Harina de avena, aroma de fresa, edulcorante sucralosa, edulcorante (E-124).

Coco

Harina de avena, aroma de coco, edulcorante sucralosa.

Plátano

Harina de avena, aroma de plátano, edulcorante sucralosa.

Tarta de manzana

Harina de avena, aroma de tarta de manzana, sucralosa endulzante E-955.

Berlina

Harina de avena, aroma de Berlina, sucralosa endulzante E-955.

Tarta de queso

Harina de avena, aroma fresas y queso, sucralosa endulzante E-955.

Brownie

Harina de avena, cacao en polvo desgrasado, aroma de Brownie, sucralosa endulzante E-955.

Bizcocho de naranja

Harina de avena, naranja en polvo, aroma de bizcocho de naranja y sucralosa endulzante E-955.

Dulce de leche

Harina de avena, aroma de dulce de leche, cacao desgrasado en polvo, sucralosa endulzante E-955.

## **SABORES**

**Neutra / Chocolate / Vainilla / Galleta / Fresa / Coco / Plátano / Tarta de manzana / Berlina / Tarta de queso / Brownie / Bizcocho de naranja / Dulce de leche.**

## **FORMATO**

**1 kg**

## **MODO DE EMPLEO**

Tomar de 60-100g como desayuno o merienda con leche desnatada, se recomienda tomar con 30-40g de proteína FullGas.

## **ALERGENOS**

Puede contener trazas de frutos secos (porque se procesa en la misma planta de producción).

## **CONDICIONES DE CONSERVACIÓN**

Mantener en un lugar fresco y seco al abrigo de la luz y en envase cerrado.

## ADVERTENCIAS

- Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.
- No superar la dosis diaria expresamente recomendada.
- Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada.

### AVENA MOLIDA NEUTRA

#### INFORMACIÓN NUTRICIONAL

VALOR ENERGÉTICO	toma 100 g
Valor energético	389,20 Kcal
Proteínas	14,00 g
Carbohidratos	69,00 g
De los cuales azúcares	
Grasas	7,00 g
De las cuales saturadas	
Fibras	
Sodio	

### AVENA MOLIDA CHOCOLATE

#### INFORMACIÓN NUTRICIONAL

VALOR ENERGÉTICO	toma 100 g
Valor energético	389,20 Kcal
Proteínas	14,00 g
Carbohidratos	69,00 g
De los cuales azúcares	
Grasas	7,00 g
De las cuales saturadas	
Fibras	
Sodio	

### AVENA MOLIDA VAINILLA

#### INFORMACIÓN NUTRICIONAL

VALOR ENERGÉTICO	toma 100 g
Valor energético	389,20 Kcal
Proteínas	14,00 g
Carbohidratos	69,00 g
De los cuales azúcares	
Grasas	7,00 g
De las cuales saturadas	
Fibras	
Sodio	

### AVENA MOLIDA GALLETA

#### INFORMACIÓN NUTRICIONAL

VALOR ENERGÉTICO	toma 100 g
Valor energético	389,20 Kcal
Proteínas	14,00 g
Carbohidratos	69,00 g
De los cuales azúcares	
Grasas	7,00 g
De las cuales saturadas	

Fibras  
Sodio

### **AVENA MOLIDA FRESA**

#### INFORMACIÓN NUTRICIONAL

VALOR ENERGÉTICO	toma 100 g
Valor energético	389,20 Kcal
Proteínas	14,00 g
Carbohidratos	69,00 g
De los cuales azúcares	
Grasas	7,00 g
De las cuales saturadas	
Fibras	
Sodio	

### **AVENA MOLIDA COCO**

#### INFORMACIÓN NUTRICIONAL

VALOR ENERGÉTICO	toma 100 g
Valor energético	389,20 Kcal
Proteínas	14,00 g
Carbohidratos	69,00 g
De los cuales azúcares	
Grasas	7,00 g
De las cuales saturadas	
Fibras	
Sodio	

### **AVENA MOLIDA PLÁTANO**

#### INFORMACIÓN NUTRICIONAL

VALOR ENERGÉTICO	toma 100 g
Valor energético	389,20 Kcal
Proteínas	14,00 g
Carbohidratos	69,00 g
De los cuales azúcares	
Grasas	7,00 g
De las cuales saturadas	
Fibras	
Sodio	

### **AVENA MOLIDA TARTA DE MANZANA**

#### INFORMACIÓN NUTRICIONAL

VALOR ENERGÉTICO	toma 100 g
Valor energético	374,30 Kcal
Proteínas	13,00 g
Carbohidratos	63,70 g
De los cuales azúcares	1,29 g
Grasas	7,50 g
De las cuales saturadas	1,95 g
Fibras	
Sodio	4,55 mg

### **AVENA MOLIDA BERLINA**

#### INFORMACIÓN NUTRICIONAL

VALOR ENERGÉTICO	toma 100 g
Valor energético	374,30 Kcal
Proteínas	14,00 g
Carbohidratos	62,70 g
De los cuales azúcares	1,29 g

Grasas	7,50 g
De las cuales saturadas	1,95 g
Fibras	
Sodio	4,50 mg

### **AVENA MOLIDA TARTA DE QUESO**

#### INFORMACIÓN NUTRICIONAL

VALOR ENERGÉTICO	toma 100 g
Valor energético	374,30 Kcal
Proteínas	14,00 g
Carbohidratos	62,70 g
De los cuales azúcares	1,29 g
Grasas	7,50 g
De las cuales saturadas	1,95 g
Fibras	
Sodio	4,50 mg

### **AVENA MOLIDA BROWNIE**

#### INFORMACIÓN NUTRICIONAL

VALOR ENERGÉTICO	toma 100 g
Valor energético	374,30 Kcal
Proteínas	14,00 g
Carbohidratos	62,70 g
De los cuales azúcares	1,29 g
Grasas	7,50 g
De las cuales saturadas	1,95 g
Fibras	
Sodio	4,50 mg

### **AVENA MOLIDA BIZCOCHO DE NARANJA**

#### INFORMACIÓN NUTRICIONAL

VALOR ENERGÉTICO	toma 100 g
Valor energético	374,30 Kcal
Proteínas	16,00 g
Carbohidratos	60,70 g
De los cuales azúcares	1,29 g
Grasas	7,50 g
De las cuales saturadas	1,95 g
Fibras	11 g
Sodio	4,55 mg

### **AVENA MOLIDA DULCE DE LECHE**

#### INFORMACIÓN NUTRICIONAL

VALOR ENERGÉTICO	toma 100 g
Valor energético	374,30 Kcal
Proteínas	16,00 g
Carbohidratos	60,70 g
De los cuales azúcares	1,29 g
Grasas	7,50 g
De las cuales saturadas	1,95 g
Fibras	11 g
Sodio	4,50 mg

??Sabor:



Vainilla



Platano

Berlina

Dulce de leche



Chocolate

Coco

Tarta de queso

Tarta de Manzana



Fresa

Galleta

Brownie

Bizcocho de naranja