

Product

Name: **Vitamina C + Zinc Quelado 60 Caps**



Weight **0 kg**

DESCRIPCIÓN VITAMINA C+ZINC QUELADO

DENOMINACIÓN DE PRODUCTO/PRODUCT DESCRIPTION

Complemento Alimenticio a base de Vitamina C y Zinc.
Food supplement based on Vitamin C and Zinc.

DESCRIPCIÓN

La vitamina C es un nutriente muy eficaz que juega un papel crítico en una multitud de procesos en el cuerpo. Es una vitamina esencial - a diferencia de la mayoría de los mamíferos y otros animales, los humanos no tienen la capacidad de generar la vitamina C por sí solos. Se debe obtener de la dieta, sin embargo, puede ser difícil obtener suficiente vitamina C. Algunas frutas y verduras son buenas fuentes de vitamina C, pero la agricultura, el almacenamiento y los métodos de cocción pueden agotar seriamente el contenido de vitamina C.

El zinc es otro factor crítico para mantener un sistema inmunológico saludable. Está implicado en la división celular y la replicación, que acelera la reparación de lesiones, y asegura patrones de crecimiento y desarrollo sensorial. Incluso los niveles leves de deficiencia de zinc se asocian con mayores niveles de infecciones y enfermedades.

Se estima que 2 mil millones de personas en todo el mundo son deficientes en zinc, ya que hay sólo unos pocos alimentos que son buenas fuentes de zinc (como las ostras, el salmón, queso y algunos frutos secos). Es crucial para apoyar su sistema inmune y la función neurológica. Te presentamos en este producto un Zinc quelado.

¿que es un mineral organico ó quelado?

Un quelato es una molécula orgánica que incorpora en su estructura un mineral inorgánico con un enlace muy fuerte entre ambos que resiste el paso por el digestivo, facilita su absorción e impide que interactúe con otros minerales que podrían dificultar su correcta absorción.

No todos los minerales son difíciles de absorber, pero se estima que la quelación aumenta entre un 5 y un 20% su absorción. Un ejemplo es el caso del zinc, un mineral importantísimo para multitud de funciones vitales, pero que interactúa habitualmente con el calcio a nivel intestinal. El calcio se une al zinc y lo arrastra impidiendo su correcta absorción. Cuando suministramos zinc en forma de quelato, al ir protegido por la molécula orgánica que lo envuelve, el calcio presente en el intestino no puede interactuar con él y su absorción es próxima al 100 %, por eso decimos que aumenta su

"biodisponibilidad", es decir, la capacidad del organismo para aprovecharlo.

En conjunto, estos antioxidantes trabajan de forma sinérgica, proporcionando a tu cuerpo con un alto nivel de protección contra las tensiones de la vida moderna. Se aseguran de que sus células son capaces de luchar contra los radicales libres.

INGREDIENTES/INGREDIENTS

Vitamina C (ácido L-ascórbico), Agente de carga: celulosa microcristalina, Bisglicinato de zinc quelado, Antiaglomerantes: (dióxido de silicio, estearato de magnesio), cápsula: gelatina.

Vitamin C (L-ascorbic acid), Bulking agent (microcrystalline cellulose), Zinc bisglycinate chelate, Anti-caking agent (silicon dioxide and magnesium stearate), Capsule (Gelatin).

SABORES/FLAVORS

Sin sabor.

Unflavored.

FORMATO/NET WEIGHT

60 cápsulas.

60 capsules.

MODO DE EMPLEO/DIRECTIONS

Tomar de 1 a 2 cápsulas diarias.

Take a serving of 1-2 capsules per day.

CONDICIONES DE CONSERVACIÓN/STORAGE CONDITIONS

Mantener bien cerrado en un lugar fresco y seco al abrigo de la luz.

Store in a cool dry place, out of direct light and tightly closed.

ADVERTENCIAS/WARNINGS

- Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.
- No superar la dosis diaria expresamente recomendada.
- Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada.
- Keep out of reach of young children.
- Do not exceed the stated recommended daily dose.
- Food supplements should not be used as a substitute for a balanced diet.

VITAMINA C+ZINC QUELADO

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

NUTRITIONAL INFORMATION

	1 cápsula capsule	2 cápsula capsule	% VRN NRV
Acido ascórbico/Ascorbic acid 100% Vitamina C / 100% Vitamin C	500 mg	1000 mg	1250
Bisglicinato de zinc quelado/Zinc bisglycinate chelate	18,75 mg	37,50 mg	75
20% zinc	3,75 mg	7,50 mg	

REFERENCIAS CIENTIFICAS / SCIENTIFIC REFERENCES

Una combinación de altas dosis de vitamina C más zinc para el resfriado común.

A combination of high-dose vitamin C plus zinc for the common cold.

[Link](#)

El estado marginal de vitamina C se asocia con una reducción de la oxidación de las grasas durante el ejercicio submáximo en adultos jóvenes.

Marginal vitamin C status is associated with reduced fat oxidation during submaximal exercise in young adults.

[Link](#)

Zinc para el resfriado común.

Zinc for the common cold.

[Link](#)

Efectos del ácido ascórbico sobre la proliferación y la síntesis de colágeno en relación con la edad del donante de fibroblastos dérmicos humanos.

Effects of ascorbic acid on proliferation and collagen synthesis in relation to the donor age of human dermal fibroblasts.

[Link](#)

El ácido ascórbico aumenta específicamente los niveles de ARN mensajero de procolágeno tipo I y III en el fibroblasto de la piel humana.

Ascorbic acid specifically increases type I and type III procollagen messenger RNA levels in human skin fibroblast.

[Link](#)

Función y estado de la vitamina C en enfermedad crónica.

Vitamin C function and status in chronic disease.

[Link](#)

La vitamina C puede aliviar la broncoconstricción inducida por el ejercicio: un meta-análisis.

Vitamin C may alleviate exercise-induced bronchoconstriction: a meta-analysis.

[Link](#)

Un ensayo clínico aleatorio, controlado con placebo, de dosis altas de suplementos con vitaminas C y E, beta caroteno y zinc para la degeneración macular asociada a la edad y la pérdida de la visión: AREDS no. 8.

A randomized, placebo-controlled, clinical trial of high-dose supplementation with vitamins C and E, beta carotene, and zinc for age-related macular degeneration and vision loss: AREDS report no. 8.

[Link](#)

Los nutrientes antioxidantes protegen contra el daño oxidativo inducido por UVB al ADN de queratinocitos de ratón en cultivo.

Antioxidant nutrients protect against UVB-induced oxidative damage to DNA of mouse keratinocytes in culture.

[Link](#)

El perfil de expresión genética revela nuevos papeles protectores para la vitamina C en las células de la piel humana.

Gene expression profiling reveals new protective roles for vitamin C in human skin cells.

[Link](#)