

# Product

Name: **BETA ALANINA (200gr)**



Weight **0.25 kg**

## DESCRIPCIÓN BETA ALANINA

### DENOMINACIÓN DE PRODUCTO/PRODUCT DESCRIPTION

Complemento Alimenticio a base de beta-alanina.  
Food supplement based on beta-alanine.

## DESCRIPCIÓN

La Beta Alanina es un aminoácido que esta directamente relacionado con el aumento de la carnosina. Una sustancia que interviene en la fatiga muscular, y es que la liberación por nuestro cuerpo hace que nuestros músculos tengan más resistencia frente al esfuerzo y el cansancio aparezca más tarde. La Beta Alanina también destaca por la acción taponadora que ejerce en el músculo, que consiste en frenar la incidencia que el ácido láctico tiene en el rendimiento muscular. Cuando llevamos a cabo un ejercicio intenso nuestros músculos generan ácido láctico aumentando la fatiga. La carnosina producida por la Beta Alanina inhibe el efecto que causa el exceso de ácido láctico retrasando la fatiga. La Beta Alanina es un buen regulador del calcio, pues la carnosina induce a una rápida liberación del calcio mejorando de esta manera la contracción del músculo y ayuda a que continuemos realizando el ejercicio más tiempo. Principales beneficios:

- Aumenta la resistencia muscular aeróbica y anaeróbica.
- Aumenta la fuerza muscular explosiva y la potencia.
- Eleva la capacidad en los ejercicios para un entrenamiento más largo y más duro.

## INGREDIENTES/INGREDIENTS

Beta-alanina en polvo.  
Beta Alanine powder.

## SABORES/FLAVORS

Sin sabor.  
Unflavored.

## FORMATO/NET WEIGHT

200g.

## MODO DE EMPLEO/DIRECTIONS

Tomar medio dosificador (2,5gr) con agua 30 minutos antes del entrenamiento.  
Consume 1/2 scoop (2,5gr) with water 30 minutes before workout.

## CONDICIONES DE CONSERVACIÓN/STORAGE CONDITIONS

Mantener bien cerrado en un lugar fresco y seco al abrigo de la luz.  
Store in a cool dry place, out of direct light and tightly closed.

## ADVERTENCIAS/WARNINGS

- Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.
- No superar la dosis diaria expresamente recomendada.
- Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada.
- Keep out of reach of young children.
- Do not exceed the stated recommended daily dose.
- Food supplements should not be used as a substitute for a balanced diet.

## BETA ALANINA EN POLVO INFORMACIÓN NUTRICIONAL NUTRITIONAL INFORMATION

	Cantidad dosis diaria 1/2 cazo	2,5g
	Daily dose amount 1/2 scoop	
	About by daily dose	
Beta Alanina	Por toma	2,5g
Beta Alanine	Per Serving	

