

# Product

Name: **ZMA Hardcore (150 cápsulas)**



Weight **0.1 kg**

## DESCRIPCIÓN ZMA

### DESCRIPCIÓN

Fórmula compuesta por Zinc y Magnesio con Vitamina B6, pero además mejorada con Fosfatidilserina. La Fosfatidilserina acelera la recuperación, previene el dolor muscular, mejora el bienestar y posee propiedades ergogénicas en ciclistas, levantadores de pesas y corredores de fondo. La Fosfatidilserina es un complemento eficaz para combatir el estrés inducido por el ejercicio al disminuir los altos niveles de cortisol. Suplemento altamente anticatabólico y precursor de las hormonas anabólicas como son la IGF-1 y la testosterona, además de mejorar la recuperación y la calidad del sueño. Todo esto se traduce en aumento de la fuerza y la masa muscular libre de grasa.

## DENOMINACIÓN DE PRODUCTO/PRODUCT DESCRIPTION

Complemento Alimenticio a base de magnesio, zinc y Vitamina B6.  
Food supplement based on magnesium, zinc and Vitamin B6.

## INGREDIENTES/INGREDIENTS

L-Aspartato de Magnesio, Óxido de Magnesio, Agente de Carga (Celulosa Microcristalina), Gelatina (Cápsula Vacía), Emulgente (Lecitina de Soja), Gluconato de Zinc, L-Aspartato de Zinc, Colorante [Dióxido de Titanio], Óxido de Zinc y Vitamina B6 (Piridoxina Clorhidrato).

Magnesium L-Aspartate, Magnesium Oxide, Bulking Agent (Microcrystalline Cellulose), Gelatin (Empty Capsule), Emulsifier (Soy Lecithin), Zinc Gluconate, Zinc L-Aspartate, Colour [Titanium Dioxide], Zinc Oxide and Vitamin B6 (Pyridoxine Hydrochloride).

## SABORES/FLAVORS

**Sin sabor.**  
**Unflavored.**

## **FORMATO/NET WEIGHT**

**150 cápsulas.**  
**150 capsules.**

## **MODO DE EMPLEO/DIRECTIONS**

Tomar 3 cápsulas al día por la noche.  
Take 3 capsules a day at night.

## **CONDICIONES DE CONSERVACIÓN/STORAGE CONDITIONS**

Mantener bien cerrado en un lugar fresco y seco al abrigo de la luz.  
Store in a cool dry place, out of direct light and tightly closed.

## **ADVERTENCIAS/WARNINGS**

- Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.
- No superar la dosis diaria expresamente recomendada.
- Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada.
- Keep out of reach of young children.
- Do not exceed the stated recommended daily dose
- Food supplements should not be used as a substitute for a balanced diet.

### **ZMA**

#### **INFORMACIÓN NUTRICIONAL**

#### **NUTRITIONAL INFORMATION**

	3 caps	VRN/NRV
Magnesio	314,1 mg	83,76%
Magnesium		
Zinc	11,61 mg	116,04%
Zinc		
Vitamina	6 mg	428,58%
Vitamin B6		