

Product



Name: **GOLD WHEY (2Kg)**

Weight **2.1 kg**

DESCRIPCIÓN GOLD WHEY

DESCRIPCIÓN

Concentrado de proteína de suero de máxima calidad obtenida mediante un cuidadoso proceso de ultrafiltración para conseguir una proteína de la máxima calidad y de muy fácil digestión (Arla Foods).

Elaborado con concentrado de proteínas de suero de alto valor biológico, se consigue un producto muy bajo en sodio, prácticamente sin grasa ni lactosa y una elevada proporción de aminoácidos esenciales.

Bajo en grasa, bajo en hidratos, aspectos fundamentales para conseguir una buena digestibilidad y evitar el aumento de masa grasa.

Concentrado de proteína de suero con hidrolizado de proteína de colágeno y edulcorado con sucralosa, logrando una concentración de proteína del 75%, rica en BCAA's y aminoácidos ramificados: leucina, Isoleucina y valina. Rico en inmunoglobulinas, que refuerzan el sistema inmunológico y glicomacropéptidos que controlan el apetito. Contiene beta y alpha-lactoglobulinas que regulan el equilibrio ácido-base además de ser fuente de energía.

DENOMINACIÓN DE PRODUCTO / PRODUCT DESCRIPTION

Producto alimenticio en polvo a base de proteína con edulcorante.

Powdered food based on protein with sweetener.

INGREDIENTES / INGREDIENTS

Neutro: Concentrado de proteína de suero de leche (emulgente lecitina de soja) Arla Foods.

Unflavored: Whey protein concentrate (soy lecithin emulsifier). Arla Foods.

Tarta de queso-Frutos del bosque: Concentrado de proteína de suero de leche (emulgente lecitina de soja), proteína hidrolizada de colágeno, aromas, colorantes naturales (E-162 y E-163) y sucralosa (edulcorante E-955).

Cheese cake - red fruits: Whey protein concentrate (soy lecithin emulsifier), hydrolyzed collagen protein, flavorings, natural

colours (E-162 and E-163) and sucralose (sweetener E-955).

Brownie: Concentrado de proteína de suero de leche (emulgente lecitina de soja), proteína hidrolizada de colágeno, cacao desgrasado en polvo, aromas, cloruro sódico y sucralosa (edulcorante E-955).

Brownie: Whey protein concentrate (soy lecithin emulsifier), hydrolyzed collagen protein, defatted cocoa powder, flavorings, sodium chloride and sucralose (sweetener E-955).

Vainilla-cookies: Concentrado de proteína de suero de leche (emulgente lecitina de soja), proteína hidrolizada de colágeno, aromas, galleta de cacao molida*, cacao desgrasado en polvo, canela en polvo y sucralosa (edulcorante E-955). *100gr de producto contiene 3gr de galleta: Composición: (harina de trigo (gluten), azúcar, grasa vegetal, grasa, cacao desgrasado, corrector de acidez: (bicarbonato sódico), cloruro sódico, espesantes: (carragenano y goma guar))

Cookies-Vainilla: Whey protein concentrate (soy lecithin as emulsifier), hydrolyzed collagen protein, flavorings, ground cocoa biscuit*, Defatted cocoa powder, cinnamon powder and sucralose (sweetener E-955). *100gr of product have 3gr of biscuit: (wheat (gluten) flour, sugar, vegetable fat, fat, defatted cocoa, acidity corrector: (sodium bicarbonate), sodium chloride, thickener: (carrageenan and guar gum).

Chocolate:Concentrado de proteína de suero de la LECHE (emulgente lecitina de SOJA), proteína hidrolizada de colágeno, cacao en polvo desgrasado, aroma, espesantes: goma guar (E-412) y goma xantana (E-415), edulcorante sucralosa(E-955).

Chocolate:WHEY protein concentrate (SOY lecithin emulsifier), hydrolyzed collagen protein, defatted cocoa powder, flavoring, thickeners: guar gum (E-412) and xanthan gum (E-415), sucralose sweetener (E-955).

Chocolate-avellana: Proteína de la LECHE (concentrado de proteína de suero y lecitina de SOJA), proteína hidrolizada de colágeno, cacao en polvo desgrasado, aroma, estabilizantes goma guar (E-412) y goma xantana (E-415), edulcorante sucralosa (E-955).

Chocolate-Hazelnut: Whey protein for MILK (whey protein concentrate and SOY lecithin), hydrolyzed collagen protein, defatted cocoa powder, flavoring, stabilizing guar gum (E-412) and xanthan gum (E-415), sucralose sweetener (E- 955).

Galleta nata chocolate: Proteína de la leche (concentrado de proteína de suero lácteo y lecitina de soja), hidrolizado de proteína de colágeno, aromas, cacao en polvo desgrasado (2%), estabilizantes goma guar (E-412) y goma xantana (E-415), edulcorante sucralosa (E-955).

Chocolate naked cookie: Protein from milk (whey protein concentrate and soy lecithin), hydrolyzed collagen protein, flavourings, defatted cocoa powder (2%), stabilizers guar gum (E-412) and xanthan gum (E-415), sweetener sucralose (E-955).

Frutos del bosque: Proteína de la leche (concentrado de proteína de suero lácteo y lecitina de soja), proteína hidrolizada de colágeno, aromas, estabilizantes goma guar (E-412) y goma xantana (E-415), acidulante ácido cítrico (E-330), colorante antocianinas (E-163) (extracto de zanahoria negra, ácido cítrico, dióxido de azufre), edulcorante sucralosa (E-955).

Fruits of the forest: Protein from milk (whey protein concentrate and soy lecithin), hydrolyzed collagen protein, flavourings, stabilizers guar gum (E-412) and xanthan gum (E-415), acid citric acid (E-330), colour anthocyanins (E-163) (black carrot extract, citric acid, sulfur dioxide), sweetener sucralose (E-955).

Natillas vainilla: Proteína de la leche (concentrado de proteína de suero lácteo y lecitina de soja), proteína hidrolizada de colágeno, aromas, estabilizantes goma guar (E-412) y goma xantana (E-415), edulcorante sucralosa (E-955), colorante caroteno [E-160a(i)].

Custard vanilla: Milk protein (whey protein concentrate and soy lecithin), hydrolyzed collagen protein, flavourings, stabilizers guar gum (E-412) and xanthan gum (E-415), sweetener sucralose (E-955), colour Carotene [E-160a (i)].

Leche merengada: Proteína de la leche (concentrado de proteína de suero lácteo y lecitina de soja), proteína hidrolizada de colágeno, aromas, estabilizantes goma guar (E-412) y goma xantana (E-415), edulcorante sucralosa (E-955).

Mergged milk: Milk protein (whey protein concentrate and soy lecithin), hydrolyzed collagen protein, flavourings, stabilizers guar gum (E-412) and xanthan gum (E-415), sweetener sucralose (E-955).

SABORES / FLAVORS

Neutro, Frutos del bosque, Leche Merengada, Chocolate, Galleta Chocolate y nata, Natillas Vainilla, Vainilla - cookies, Chocolate - Avellana, Brownie, Tarta de queso - frutos rojos.

Neutral, Fruits of the forest, Mergged milk, Chocolate, Chocolate naked cookie, Custard vanilla, Cookies - vanilla, Chocolate - hazelnut, Brownie, Cheese cake - red fruits.

FORMATO

2 Kg. 50 Tomas

2 Kg. 50 Doses

MODO DE EMPLEO / DIRECTIONS

Tomar 1 dosificador (40gr) con agua después del entrenamiento. Se recomienda realizar otra toma con el desayuno.
Take 1 scoop (40gr) with water after training. It is recommended to take another serving with breakfast.

ALERGENOS / ALERGENS

Contiene derivados de leche y soja. Puede contener trazas de gluten, huevo, soja y pescado.
Contains milk and soy derivatives. May contain traces of gluten, egg, soy and fish.

CONDICIONES DE CONSERVACIÓN / STORAGE CONDITIONS

Mantener bien cerrado en un lugar fresco y seco al abrigo de la luz.
Store in a cool dry place, out of direct light and tightly closed.

ADVERTENCIAS

- Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.
- No superar la dosis diaria expresamente recomendada.
- Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutivo de una dieta equilibrada.
- Keep out of reach of young children.
- Do not exceed the stated recommended daily dose.
- Food supplements should not be used as a substitute for a balanced diet.

GOLD WHEY

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

NUTRITIONAL INFORMATION

	Por 100 g	Por 40 g
Valor Energético	1697,44 kJ/405,7 Kcal	678,97 kJ/162,28 Kcal
Energy		
Grasas	7,3 g	2,92 g
Fat		
De las cuales saturadas	4,7 g	1,88 g
Saturated		
Hidratos de Carbono	5 g	2,0 g
Carbohydrates		
De los cuales azúcares	3,0 g	1,2 g
Sugars		
Proteína	80 g	32 g

Protein		
Sal	0,5 g	0,2 g
Salt		

AMINOGRAMA / AMINOGRAM

(Por 100g de proteína / per 100g of protein)

Ácido aspártico/Aspartic acid	11,3	Lisina/Lysine	9,9
Ácido glutámico/Glutamic acid	18,4	Metionina/Methionine	2,3
Alanina/Alanine	5,5	Prolina/Proline	6,6
Arginina/Arginine	2,7	Serina/Serine	5,7
Cisteína/Cysteine	2,4	Tirosina/Tyrosine	3,5
Fenilalanina/Phenylalanine	3,5	Treonina	7,5
Glicina/Glycine	2,0	Triptófano/Tryptophan	1,9
Histidina/Histidine	1,9	Valina/Valine	6,6
Isoleucina/Isoleucine	6,6	Leucina/Leucine	11,4

GOLD WHEY TARTA DE QUESO

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

NUTRITIONAL INFORMATION

	Por 100 g	Por 40 g
Valor Energético	1562,72 kJ/373,5 kcal	625,08 kJ/149,4 kcal
Energy		
Grasas	3,5 g	1,4 g
Fat		
De las cuales saturadas	1,5 g	0,56 g
Saturated		
Hidratos de Carbono	10,5 g	4,2 g
Carbohydrates		
De los cuales azúcares	3,0 g	1,2 g
Sugars		
Proteína	75 g	30 g
Protein		
Sal	0,56 g	0,22 g
Salt		

AMINOGRAMA / AMINOGRAM

(Por 100g de proteína / per 100g of protein)

Ácido aspártico/Aspartic acid	8,83	Lisina/Lysine	7,21
Ácido glutámico/Glutamic acid	14,57	Metionina/Methionine	1,44
Alanina/Alanine	6,33	Prolina/Proline	8,39
Arginina/Arginine	4,49	Serina/Serine	4,52
Cisteína/Cysteine	1,51	Tirosina/Tyrosine	2,06
Fenilalanina/Phenylalanine	2,87	Treonina	5,22
Glicina/Glycine	9,48	Triptófano/Tryptophan	1,11
Histidina/Histidine	1,35	Valina/Valine	4,49
Isoleucina/Isoleucine	4,05	Hidroxilisina/Hydroxylisine	0,36

Leucina/Leucine 7,68

Hidroxiprolina/Hydro 4,38
xyproline

GOLD WHEY BROWNIE

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

NUTRITIONAL INFORMATION

	Por 100 g	Por 40 g
Valor Energético	1562,72 kJ/373,5 Kcal	625,08 kJ/149,4 Kcal
Energy		
Grasas	3,5 g	1,4 g
Fat		
De las cuales saturadas	1,5 g	0,56 g
Saturated		
Hidratos de Carbono	10,5 g	4,2 g
Carbohydrates		
De los cuales azúcares	3,0 g	1,2 g
Sugars		
Proteína	75 g	30 g
Protein		
Sal	0,56 g	0,22 g
Salt		

AMINOGRAMA / AMINOGRAM

(Por 100g de proteína / per 100g of protein)

Ácido aspártico/Aspartic acid	8,83	Lisina/Lysine	7,21
Ácido glutámico/Glutamic acid	14,57	Metionina/Methionine	1,44
Alanina/Alanine	6,33	Prolina/Proline	8,39
Arginina/Arginine	4,49	Serina/Serine	4,52
Cisteína/Cysteine	1,51	Tirosina/Tyrosine	2,06
Fenilalanina/Phenylalanine	2,87	Treonina	5,22
Glicina/Glycine	9,48	Triptófano/Tryptophan	1,11
Histidina/Histidine	1,35	Valina/Valine	4,49
Isoleucina/Isoleucine	4,05	Hidroxilisina/Hydroxylysine	0,36
Leucina/Leucine	7,68	Hidroxiprolina/Hydroxyproline	4,38

GOLD WHEY VAINILLA COOKIES

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

NUTRITIONAL INFORMATION

	Por 100 g	Por 40 g
Valor Energético	1562,72 kJ/373,5 kcal	625,08 kJ/149,4 kcal
Energy		
Grasas	3,5 g	1,4 g
Fat		
De las cuales saturadas	1,5 g	0,56 g
Saturated		
Hidratos de Carbono	10,5 g	4,2 g
Carbohydrates		
De los cuales azúcares	3,0 g	1,2 g
Sugars		

Proteína	75 g	30 g
Protein		
Sal	0,56 g	0,22 g
Salt		

AMINOGRAMA / AMINOGRAM

(Por 100g de proteína / per 100g of protein)

Ácido aspártico/Aspartic acid	8,83	Lisina/Lysine	7,21
Ácido glutámico/Glutamic acid	14,57	Metionina/Methionine	1,44
Alanina/Alanine	6,33	Prolina/Proline	8,39
Arginina/Arginine	4,49	Serina/Serine	4,52
Cisteína/Cysteine	1,51	Tirosina/Tyrosine	2,06
Fenilalanina/Phenylalanine	2,87	Treonina	5,22
Glicina/Glycine	9,48	Triptófano/Tryptophan	1,11
Histidina/Histidine	1,35	Valina/Valine	4,49
Isoleucina/Isoleucine	4,05	Hidroxilisina/Hydroxylysine	0,36
Leucina/Leucine	7,68	Hidroxiprolina/Hydroxyproline	4,38

GOLD WHEY CHOCOLATE

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

NUTRITIONAL INFORMATION

	Por 100 g	Por 40 g
Valor Energético	1614,4 kJ/382,2 kcal	625,08 kJ/149,4 kcal
Energy		
Grasas	6,9 g	2,8 g
Fat		
De las cuales saturadas	3,6 g	1,4 g
Saturated		
Hidratos de Carbono	5,4 g	2,2 g
Carbohydrates		
De los cuales azúcares	3,7 g	1,5 g
Sugars		
Fibra	2,5 g	1,0 g
Fiber		
Proteína	73,3 g	29,3 g
Protein		
Sal	1,3 g	0,5 g
Salt		

AMINOGRAMA / AMINOGRAM

(Por 100g de proteína / per 100g of protein)

Ácido aspártico/Aspartic acid	9,37	Lisina/Lysine	7,93
Ácido glutámico/Glutamic acid	15,63	Metionina/Methionine	1,80
Alanina/Alanine	6,60	Prolina/Proline	8,80
Arginina/Arginine	4,30	Serina/Serine	4,87
Cisteína/Cysteine	1,60	Tirosina/Tyrosine	2,27
Fenilalanina/Phenylalanine	3,10	Treonina	5,57

Ianine			
Glicina/Glycine	8,80	Triptófano/Tryptophan	1,30
Histidina/Histidine	1,43	Valina/Valine	5,20
Isoleucina/Isoleucine	4,83	Hidroxilisina/Hydroxylisine	0,37
Leucina/Leucine	8,53	Hidroxiprolina/Hydroxyproline	3,97

GOLD WHEY CHOCOLATE-AVELLANA

INFORMACIÓN NUTRICIONAL NUTRITIONAL INFORMATION

	Por 100 g	Por 40 g
Valor Energético Energy	1618 kJ/383 kcal	647 kJ/153 kcal
Grasas Fat	5,5 g	2,2 g
De las cuales saturadas Saturated	2,2 g	0,9 g
Hidratos de Carbono Carbohydrates	6,7 g	2,7 g
De los cuales azúcares Sugars	2,4 g	1,0 g
Fibra Fiber	2,5 g	1,0 g
Proteína Protein	75 g	30 g
Sal Salt	0,53 g	0,21 g

AMINOGRAMA / AMINOGRAM

(Por 100g de proteína / per 100g of protein)

Ácido aspártico/Aspartic acid	9,06	Lisina/Lysine	7,62
Ácido glutámico/Glutamic acid	15,27	Metionina/Methionine	1,71
Alanina/Alanine	6,34	Prolina/Proline	8,22
Arginina/Arginine	4,01	Serina/Serine	4,11
Cisteína/Cysteine	1,42	Tirosina/Tyrosine	1,82
Fenilalanina/Phenylalanine	2,74	Treonina	4,93
Glicina/Glycine	8,82	Triptófano/Tryptophan	0,94
Histidina/Histidine	1,28	Valina/Valine	4,66
Isoleucina/Isoleucine	4,60	Hidroxilisina/Hydroxylisine	0,39
Leucina/Leucine	7,89	Hidroxiprolina/Hydroxyproline	4,21

GOLD WHEY GALLETA NATA CHOCOLATE

INFORMACIÓN NUTRICIONAL NUTRITIONAL INFORMATION

	Por 100 g	Por 40 g
Valor Energético Energy	1636 kJ/389 kcal	654 kJ/156 kcal

Grasas	4,3 g	1,7 g
Fat		
De las cuales saturadas	1,6 g	0,6 g
Saturated		
Hidratos de Carbono	5,6 g	2,2 g
Carbohydrates		
De los cuales azúcares	2,1 g	0,8 g
Sugars		
Fibra	2,9 g	1,1 g
Fiber		
Proteína	81 g	32 g
Protein		
Sal	0,63 g	0,25 g
Salt		

AMINOGRAMA / AMINOGRAM

(Por 100g de proteína / per 100g of protein)

Ácido aspártico/Aspartic acid	8,53	Lisina/Lysine	7,09
Ácido glutámico/Glutamic acid	14,51	Metionina/Methionine	1,57
Alanina/Alanine	6,71	Prolina/Proline	8,95
Arginina/Arginine	4,52	Serina/Serine	3,97
Cisteína/Cysteine	1,21	Tirosina/Tyrosine	1,61
Fenilalanina/Phenylalanine	2,69	Treonina	4,46
Glicina/Glycine	10,82	Triptófano/Tryptophan	0,82
Histidina/Histidine	1,16	Valina/Valine	4,33
Isoleucina/Isoleucine	4,11	Hidroxilisina/Hydroxylysine	0,49
Leucina/Leucine	7,10	Hidroxiprolina/Hydroxyproline	5,34

GOLD WHEY FRUTOS BOSQUE

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

NUTRITIONAL INFORMATION

	Por 100 g	Por 40 g
Valor Energético	1663 kJ/393 kcal	665 kJ/157 kcal
Energy		
Grasas	4,0 g	1,6 g
Fat		
De las cuales saturadas	1,4 g	0,6 g
Saturated		
Hidratos de Carbono	6,5 g	2,6 g
Carbohydrates		
De los cuales azúcares	2,2 g	0,9 g
Sugars		
Fibra	1,4 g	0,5 g
Fiber		
Proteína	81 g	32 g
Protein		
Sal	0,63 g	0,25 g
Salt		

AMINOGRAMA / AMINOGRAM

(Por 100g de proteína / per 100g of protein)

Ácido aspártico/Aspartic acid	8,59	Lisina/Lysine	7,14
Ácido glutámico/Glutamic acid	14,59	Metionina/Methionine	1,59
Alanina/Alanine	6,67	Prolina/Proline	8,88
Arginina/Arginine	4,47	Serina/Serine	3,99
Cisteína/Cysteine	1,23	Tirosina/Tyrosine	1,63
Fenilalanina/Phenylalanine	2,69	Treonina	4,51
Glicina/Glycine	10,62	Triptófano/Tryptophan	0,83
Histidina/Histidine	1,17	Valina/Valine	4,36
Isoleucina/Isoleucine	4,16	Hidroxilisina/Hydroxylysine	0,48
Leucina/Leucine	7,18	Hidroxiprolina/Hydroxyproline	5,22

GOLD WHEY NATILLAS VAINILLA

INFORMACIÓN NUTRICIONAL NUTRITIONAL INFORMATION

	Por 100 g	Por 40 g
Valor Energético Energy	1645 kJ/389 kcal	658 kJ/155 kcal
Grasas Fat	4,4 g	1,8 g
De las cuales saturadas Saturated	1,5 g	0,6 g
Hidratos de Carbono Carbohydrates	4,2 g	1,7 g
De los cuales azúcares Sugars	3,5 g	1,4 g
Fibra Fiber	1,1 g	<0,5 g
Proteína Protein	82 g	33 g
Sal Salt	0,60 g	0,24 g

AMINOGRAMA / AMINOGRAM

(Por 100g de proteína / per 100g of protein)

Ácido aspártico/Aspartic acid	8,86	Lisina/Lysine	7,42
Ácido glutámico/Glutamic acid	14,98	Metionina/Methionine	1,65
Alanina/Alanine	6,48	Prolina/Proline	8,50
Arginina/Arginine	4,20	Serina/Serine	4,05
Cisteína/Cysteine	1,34	Tirosina/Tyrosine	1,74
Fenilalanina/Phenylalanine	2,73	Treonina	4,75
Glicina/Glycine	9,58	Triptófano/Tryptophan	0,89
Histidina/Histidine	1,23	Valina/Valine	4,54
Isoleucina/Isoleucine	4,41	Hidroxilisina/Hydroxylysine	0,43

Leucina/Leucine	7,56	ylisine
		Hidroxiprolina/Hydro 4,64
		xyproline

GOLD WHEY LECHE MERENGADA

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

NUTRITIONAL INFORMATION

	Por 100 g	Por 40 g
Valor Energético	1658 kJ/391 kcal	663 kJ/157 kcal
Energy		
Grasas	4,4 g	1,7 g
Fat		
De las cuales saturadas	1,6 g	0,6 g
Saturated		
Hidratos de Carbono	4,0 g	1,6 g
Carbohydrates		
De los cuales azúcares	2,2 g	0,9 g
Sugars		
Fibra	1,1 g	<0,5 g
Fiber		
Proteína	84 g	33 g
Protein		
Sal	0,66 g	0,26 g
Salt		

AMINOGRAMA / AMINOGRAM

(Por 100g de proteína / per 100g of protein)

Ácido aspártico/Aspartic acid	8,61	Lisina/Lysine	7,16
Ácido glutámico/Glutamic acid	14,62	Metionina/Methionine	1,59
Alanina/Alanine	6,65	Prolina/Proline	8,85
Arginina/Arginine	4,45	Serina/Serine	3,99
Cisteína/Cysteine	1,24	Tirosina/Tyrosine	1,64
Fenilalanina/Phenylalanine	2,70	Treonina	4,52
Glicina/Glycine	10,54	Triptófano/Tryptophan	0,83
Histidina/Histidine	1,18	Valina/Valine	4,38
Isoleucina/Isoleucine	4,18	Hidroxilisina/Hydroxylisine	0,48
Leucina/Leucine	7,20	Hidroxiprolina/Hydroxyproline	5,18

??Sabor:

■
Frutos del bosque

■
Platano

■
Natillas Vainilla

■
Chocolate blanco con fresa

■
Natural

■
Chocolate

■
Galleta Chocolate y nata

■
Chocolate - Avellana

■
Tarta de queso - frutos rojos

■
Leche Merengada

■
Yogurt Limon

■
Vainilla con perlas de chocolate

■
Brownie